

Choisir sa cure 1

Menu des cures

Cures de Thalasso biorégulatrices

Cure Réflexo

avec massage des pieds

Cure Réflexo confort

avec Gymnastique-douce

Cure Anti stress Détox

avec Drainage lymphatique

Cure Énergétique taoïste

selon l'école du Maître Mantak-Chia

Cure Bien-être

La cure très Thalasso

Cure Training visage

soins anti-âge, - atelier visage
drainage lymphatique

Complément visage

Training visage en complément de cure

A votre rythme

Vous pouvez pour chacune des cures, moduler la durée et, prévoir l'organisation de votre séjour

Par exemple, période : 3 à 6 jours, signifie que vous pouvez condenser l'ensemble des prestations sur 3 jours ou bien les étaler sur 6 jours.

Cette souplesse est particulièrement appréciable si vous venez à Carcassonne en famille, avec des amis ou si vous êtes juste en temps

Selon votre choix

La plupart de nos cures proposent des Soins ou des Cours au choix : reportez-vous alors à la rubrique prestations pour composer votre cure.

Les soins de Biomagnétisme et en particulier le grand soin du dos ne sont pas disponibles dans le menu des cures. Ces soins nécessitent un aménagement préalable de la cure.

Nous sommes disponibles pour vous aider à choisir une cure Sana'chi très personnalisée et réellement performante pour vous.

La cure Bien-Être

**Thalasso
Naturopathie
Soins de biorégulation**

Repos
Vitalité
Libération des toxines
Eclat de la peau
Régulation du poids
Soulage les problèmes
circulatoires
Réparation tissulaire
Prévention
Convalescence

La cure Bien-être+ est idéale pour : un break bien mérité,
Commencer ses vacances,
Se préparer à une épreuve,
Compléter une cure de naturopathie

La cure Bien-être++ : Prendre le temps de se ressourcer
Retrouver de l'énergie, avoir les idées claires
Accompagner une période difficile

La cure Bien-être+++ : Cure de récupération et de vitalité
Améliore le tonus physique
Accompagne les états chroniques et bien installés,
Aide dans tous les cas d'intoxications

CURE BIEN-ÊTRE+

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	3
enveloppement marin	
~ SOIN OU COURS	2
massage, réflexologie*	
~ CHAMP EMP	6
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	1
naturopathie	

Période : sur 3 à 6 jours

CURE BIEN-ÊTRE++

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSOSANA'CHI	5
enveloppement marin	
~ SOIN OU COURS	3
massage, réflexologie*	
~ CHAMP EMP	10
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	2
naturopathie	

Période : sur 5 à 8 jours

CURE BIEN-ÊTRE+++

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	10
enveloppement marin	
~ SOIN OU COURS	3
massage, réflexologie*	
~ CHAMP EMP	12
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	2
naturopathie	

Période : sur 6 à 14 jours

La cure Réflexo

Thalasso
Naturopathie
Soins de biorégulation
Réflexologie plantaire

Repos
Décontraction musculaire
Élimination des toxines
Eclat de la peau
Stimulation des fonctions vitales
Relance des rythmes biologiques
Prévention
Convalescence
Troubles évoluant vers la chronicité
Etats émotionnels dysharmonieux

La cure réflexo : "Pouvoir souffler, se poser"
Mieux écouter son corps
Repartir du bon pied

Repos
Décontraction musculaire
Facilitation des mouvements
Élimination des toxines
Eclat de la peau
Stimulation des fonctions vitales
Relance des rythmes biologiques
Prévention
Convalescence
Troubles évoluant vers la chronicité

La cure réflexo-confort : Très régénérante
Donne le confort du mouvement
Aide à se reprogrammer

CURE RÉFLEXO

~ BILAN 1
naturopathie
~ THALASSO SANA'CHI 3
enveloppement marin
~ RÉFLEXOLOGIE
5
massage des pieds et réflexologie
~ MASSAGE 2
~ CHAMP EMP 7
électromagnétisme pulsé
~ CONSEIL 1
naturopathie

CURE RÉFLEXO CONFORT

~ BILAN 1
naturopathie
~ THALASSO SANA'CHI 5
enveloppement marin
~ RÉFLEXOLOGIE 5
massage des pieds et réflexologie
~ GYMNASTIQUE DOUCE * 3
Respiration et étirements
~ MASSAGE 2
~ CHAMP EMP 5
électromagnétisme pulsé
~ CONSEIL 1
naturopathie
Période : sur 5 jours

La cure Réflexo confort

La cure
Thalasso
Anti-stress Détox
Soins de biorégulation
Thalasso
Réflexologie plantaire
Naturopathie
Gymnastique douce
Soins de biorégulation
Drainage lymphatique

Relaxation profonde
Libération du stress
Drainage et revitalisation des
liquides extra-cellulaires
Action circulatoire renforcée
Aide la détoxination cellulaire
Contrôle du poids
Immunité
Prévention

Certains états pathologiques

La cure Antistress: Détox : *Amorce le drainage des fluides
Accompagne tous processus de détoxination
Sensation d'harmonie, de détente*

La cure Bien-être++ : *Idéale pour les personnes très tendues et stressées
Pour retrouver repos et sommeil réparateur
Pour réharmoniser certains terrains*

La cure Bien-être+++ : *Cure très apaisante et de récupération
Aide le système immunitaire à récupérer
Harmonie des rythmes biologiques*

CURE ANTI STRESS DÉTOX +

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	3
enveloppement marin	
~ DRAINAGE LYMPHATIQUE	3
~ SOIN OU COURS	1
massage, Tao-Yin*	
~ CHAMP EMP	6
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	1
naturopathie	

Période : sur 3 à 6 jours

CURE ANTI STRESS DÉTOX ++

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	5
enveloppement marin	
~ DRAINAGE LYMPHATIQUE	5
~ SOIN OU COURS	2
massage, Tao-Yin*	
~ CHAMP EMP	5
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	2
naturopathie	

Période : sur 5 à 8 jours

La cure Anti-stress Détox

Thalasso
Naturopathie
Soins de biorégulation
Drainage lymphatique

Relaxation profonde
Libération du stress
Drainage et revitalisation des
liquides extra cellulaires
Action circulatoire renforcée
Aide la détoxination cellulaire
Contrôle du poids
Immunité
Prévention

Certains états pathologiques

La cure énergétique taoïste transmet l'enthousiasme, les secrets du sourire intérieur. Les techniques de santé taoïstes corporelles et énergétiques, proposent des exercices simples pour entretenir les grandes fonctions vitales se sentir plus libre avec des énergies renouvelées.

La cure Énergétique taoïste

Thalasso
Naturopathie
Soins de biorégulation
Énergétique taoïste

Détente et vitalité
Stimulations des fonctions vitales
Élimination des toxines
Harmonisation des méridiens et
des centres énergétiques
Facilitation et maîtrise du
mouvement
Enracinement et centrage
Auto guérison
Prévention

CURE ANTI STRESS DÉTOX +++

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	10
enveloppement marin	
~ DRAINAGE LYMPHATIQUE	
6	
~ SOIN OU COURS	
3	
massage, Tao-Yin*	
~ CHAMP EMP	
8	
électromagnétisme pulsé	

CURE ÉNERGÉTIQUE TAOÏSTE

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	5
enveloppement marin	
~ ÉNERGÉTIQUE TAOÏSTE *	5
selon l'école du Maître Mantak-Chia	
~ MASSAGE	2
~ CHAMP EMP	5
électromagnétisme pulsé	
~ CONSEIL	1
naturopathie	

Période : sur 5 à 10 jours

Détente
Beauté et fraîcheur de la peau
Réparation tissulaire
Élimination des toxines

Cure holistique pour la beauté et la santé du visage
Soins du corps et soins du visage Biomare® - Arcana®
Atelier visage en forme®

CURE TRAINING VISAGE

~ BILAN	1
naturopathie	
~ THALASSO SANA'CHI	1
enveloppement marin	
~ DRAINAGE LYMPHATIQUE	1
~ MASSAGE	1
~ CHAMP EMP	5
électromagnétisme pulsé	
~ DRAINAGE DU VISAGE	3
drainage lymphatique	
~ ATELIER DU VISAGE	3
Atelier Visage en Formes®	
~ SOIN DU VISAGE	3
~ CONSEIL	1
naturopathie	

Période : sur 5 jours

Choisir sa cure 2

Je pense que c'est mieux de mettre cette partie ici, après la lecture du menu et avant les prix, et de laisser l'onglet « choisir sa cure de la page de présentation » renvoyer à choisir sa cure 1 de la page 1.

Les titres choisir sa cure sont des guides pour vous et n'ont pas à apparaître sur l'écran, bien sûr.

Esthétique naturelle

Thalasso

Naturopathie

Soins de biorégulation

Drainage lymphatique

Soins d'esthétique naturelle

Atelier Visage en Formes®

Les cures à partir de 3 jours :

Grand moment de détente et de revitalisation.

La libération des toxines (et des soucis) se fait déjà sentir. Elle laisse place à une sensation de Bien-être, de fraîcheur et de vitalité. Vous vous sentez disponible.

Ces cures sont conseillées en réponse à l'installation du stress, et à l'irritation, l'affaiblissement qui l'accompagne.

4 à 5 cures dans l'année préservent votre sérénité

En prévention, il est excellent de faire ces cures aux moments des changements de saison.

Les cures à partir de 5 jours :

Régénérantes et rééquilibrantes.

Ces cures stimulent remarquablement les propriétés naturelles du corps à se régénérer.

L'évacuation des toxines s'accompagne d'une sensation de fluidité, de renouveau, de force tranquille. Vous avez gagné en optimisme.

Vous vous sentez prêts à maintenir en vous ce nouvel équilibre. Ces cures amorcent un retour vers la normalisation des constantes biologiques et atténuent l'impact de différents troubles fonctionnels.

Après une perturbation agressive de l'état de santé, elles soutiennent les défenses naturelles du corps.

1 à 2 cures par an pour préserver votre équilibre et retrouver votre dynamisme.

SUPPLÉMENT CURE

~ Soin du visage 3

3

~ Drainage du visage 3

3

drainage lymphatique

~ Atelier du visage 3

En prévention, il est excellent de faire cette cure, soit au printemps, soit proche de votre date anniversaire.

Les cures à partir de 7 jours :

Cures réparatrices et de récupération profonde

La vitalité libérée de l'ancrage des toxines et du stress est une source d'énergie naturelle harmonieuse et puissante. Véritable bain de jouvence pour les cellules du corps, ces cures amènent à une stabilité intérieure, à un renouveau physique et mental.

Elles sont conseillées dans les périodes de convalescence, les moments de reconstruction ainsi que les préparations à des efforts physiques ou d'adaptations inhabituelles.

En prévention, ce sont des cures haut de gamme, de remise en forme et de vitalité durable.

Les cures à domicile :

Les cures Bien-être+ et Bien-être plus++ peuvent sous certaines conditions se faire à votre domicile. Ces cures se préparent ensemble, contactez-nous !