

Menu des cures

Cures de Thalasso biorégulatrices

Cure Réflexo

avec massage des pieds

Cure Réflexo confort

avec Gymnastique-douce

Cure Anti stress Détox

avec Drainage lymphatique

Cure Énergétique taoïste

selon l'école du Maître Mantak-Chia

Cure Bien-être

La cure très Thalasso

Cure Training visage

soins anti-âge, - atelier visage
drainage lymphatique

Complément visage

Training visage en complément de cure

Choisir sa cure **1**

A votre rythme

Vous pouvez pour chacune des cures, moduler la durée et, prévoir l'organisation de votre séjour

Par exemple, période : 3 à 6 jours, signifie que vous pouvez condenser l'ensemble des prestations sur 3 jours ou bien les étaler sur 6 jours.

Cette souplesse est particulièrement appréciable si vous venez à Carcassonne en famille, avec des amis ou si vous êtes juste en temps

Selon votre choix

La plupart de nos cures proposent des Soins ou des Cours au choix : reportez-vous alors à la rubrique prestations pour composer votre cure.

Les soins de Biomagnétisme et en particulier le grand soin du dos ne sont pas disponibles dans le menu des cures. Ces soins nécessitent un aménagement préalable de la cure.

***Nous sommes disponibles pour vous aider
à choisir une cure Sana'chi très
personnalisée et réellement performante
pour vous.***

LES CURES SANA'CHI

Naturopathie

Les entretiens de naturopathie au sein de nos cures répondent à un double objectif.

1) Adapter la cure aux besoins de votre organisme.

Chaque cure débute par un **Bilan de vitalité** qui nous permet :

- **d'apprécier les priorités en terme d'équilibre des lois biologiques**
- **de vous conseiller dans le choix des soins**
- **de vous donner des conseils en Hygiène vitale à suivre pendant votre cure** (respirations, exercices physiques, siestes, alimentation...)
- **de personnaliser les soins**

Chaque soin pourra être parfaitement adapté à vos besoins.

Dans un massage par exemple, les techniques seront différentes selon l'effet recherché : relaxation, meilleure circulation du sang, cellulite, déblocage des tensions...

2) Etablir une suite de cure

A la fin du séjour, un suivi de cure vous sera proposé pour entretenir, prolonger ou renforcer les bénéfices acquis :

- **soins spécifiques de nos biocures à renouveler chez vous**
- **conseils en Hygiène vitale**
- **méthodes ou techniques complémentaires à suivre chez un praticien de votre choix**

Enfin comme dans toute prise en charge par la démarche de la naturopathie vous pourrez dans les mois qui suivent votre cure rester en contact avec nous afin d'être éclairé sur un point particulier ou d'être aidé à traverser un moment difficile.

Si vous êtes déjà pris en charge par un confrère naturopathe ou naturothérapeute nous pourrions à votre demande lui transmettre un compte rendu de cure.

Si vous souffrez d'une pathologie, lorsque les soins de biorégulation permettent de faire régresser les troubles, il appartient à votre médecin de juger de votre état de santé et éventuellement d'aménager votre traitement.

LES CURES SANA'CHI

Thalasso Sana'chi

Les soins de Thalasso ou thalassothérapie utilisent les ressources marines pour le bien-être et la santé. Nous avons choisi pour vous des **enveloppements aux algues marines de la mer méditerranée**.

A la différence de la très grande majorité des préparations appliquées en cabinet d'esthétique ou en centres de thalasso (poudres d'algue reconstituées à l'eau courante ou de source) ; **nous utilisons pour nos enveloppements de véritables substrats marins, produits frais et prêts à l'emploi**. Les algues y ont subies, **selon un procédé de fabrication exclusif**, un processus de **micronisation naturelle par exposition à la lumière du soleil**.

Les algues font partie des toutes premières formes de vie apparues sur la terre. Elles sont riches en substances nutritives, favorables à la biologie moléculaire et adaptogènes : acides aminés, minéraux, vitamines, oligo-éléments, facteurs enzymatiques... Elles sont aussi très riches en eau.

L'eau de mer à la même composition que notre eau de constitution, à la différence près qu'elle est plus concentrée ou hypertonique. Les algues marines qui se nourrissent de cette eau brassée par les vagues et les courants marins ont une mémoire énergétique de ce mouvement vital.

Seule la micronisation naturelle obtenue par maturation naturelle de 24 à 36 mois minimum permet de préserver la qualité nutritive et énergétique du produit fini provenant des algues et du milieu marin.

Les crèmes d'algues pour enveloppement des laboratoires Biomare® agissent simultanément sur **l'élimination des toxines** et **la vitalité**, ainsi que sur **la régénérescence tissulaire**. Néanmoins, chacune de ces 4 crèmes possède des caractéristiques différentes, qui leur confère en plus, des propriétés bien spécifiques. Elles peuvent être appliquées soit au cours d'un même soin soit en alternance en cours de cure, **selon les objectifs précisés lors du bilan de naturopathie. Nous personnalisons ainsi chacun des enveloppements de votre cure.**

LES CURES SANA'CHI

Complémentation nutritionnelle biorégulatrice

Pendant votre cure, nous vous offrons **une possibilité supplémentaire**, d'**aider votre organisme dans ses fonctions d'équilibre, de récupération** et dans **ses capacités adaptogènes**.

Le bilan de naturopathie préalable qui tient compte de **votre terrain**, de votre alimentation et de vos habitudes de vie, **met en évidence le choix des compléments alimentaires bénéfiques** à un **rééquilibrage de l'activité cellulaire**.

Les compléments alimentaires que nous mettons à votre disposition pendant la durée de votre séjour sont des **nutriments basiques pour la santé de vos cellules**. Ils constituent une complémentation nutritionnelle biorégulatrice. **Ils sont d'origine 100% naturelle**.

Selon notre appréciation, **nous vous offrons jusqu'à 3 de ces compléments**

Exemples : Vit C ; magnésium marin ; silice biodisponible ; jus d'aloé véra ; chlorophylle magnésienne ; jus de légumes...

alimentaires sans aucun frais supplémentaires, pour **une synergie d'action avec les soins corporels**. Au-delà de 3 produits la complémentation nutritionnelle biorégulatrice vous sera facturée. **Ce volet de la cure reste cependant optionnel** et n'est pas contractuel.

① Complémentation nutritionnelle spécifique

Nous vendons aussi des compléments alimentaires dont **l'activité est orientée pour soutenir un organe ou une fonction biologique** de façon plus spécifique.

Par exemple : pour aider les fonctions digestives, soutenir les structures osseuses, améliorer le confort des articulations, éviter les inconvénients de la ménopause...

En cours de cure, la consommation de ces compléments alimentaires ne porte aucun préjudice aux bienfaits de la cure, **adaptés aux besoins de votre organisme, ils n'en seront alors que plus bénéfiques**.

Associés à une alimentation variée et de qualité, ils pourront de retour chez VOUS, être une aide précieuse pour votre équilibre.

LES CURES SANA'CHI

Champ électromagnétique pulsé Bemer®

Le champ électromagnétique pulsé (EMP) Bemer® **régule le potentiel électrique de la membrane cellulaire**. Cette régulation correspond à un **gain d'énergie** et **préserve ainsi le bon fonctionnement de l'ensemble de l'activité cellulaire**.

Le champ EMP Bemer® **facilite les échanges ioniques, les réactions biochimiques, physiologiques et naturels des organismes vivants**.

Les conséquences bénéfiques de l'application du champ Bemer® sur la santé et le bien-être se manifestent au cours du temps selon les priorités de l'équilibre des lois biologiques naturelles.

Toutefois, **la première conséquence** résultant de cette application **est l'amélioration notoire de l'irrigation des tissus vivants**.

→ Pendant l'enveloppement Sana'chi

- aide à la **détente musculaire**
- améliore l'**irrigation de la peau**
- **augmente les échanges entre la peau et les crèmes d'algues**
- **biodisponibilité des éléments absorbés** – "revitalise" les produits appliqués

Dans les heures qui suivent un enveloppement marin, chez les personnes très stressées ou lorsque la vitalité est trop faible, il peut arriver, surtout en début de cure, qu'une sensation de fatigue précède le retour vers la forme.

Dans l'enveloppement Sana'chi, en associant le champ EMP à la pose des algues, à la réfraction des infrarouges longs, **les personnes ressentent un net gain de vitalité, une sensation de paix et de fraîcheur**.

→ En application quotidienne

- oriente vers une **mobilisation des déchets métaboliques progressive**
- induit un **état de relaxation vitalisante**
- **prolonge et renforce l'efficacité des autres soins**
- séance personnalisée : selon les cures 1 à 2 par jour

① Bénéfices de l'application des algues en cours de thérapie Bemer®

Sous l'influence du champ EMP il se produit un dégagement des toxines de l'emprise tissulaire –tissus conjonctifs et de stockage- Aussi lors d'une utilisation intensive ou au début des applications Bemer®, il est possible de ressentir une sensation de "saturation", de sécheresse. L'humidité des algues ainsi que leur charge ionique négative permettent d'y remédier et de réguler ce drainage.

Le matériel bemer®3000 est disponible pour vos soins à domicile (vente ou location).